

SERVIZIO DI PSICODIAGNOSI E PSICOTERAPIA

Dr. Luigi Pullia

In relazione alla DGR 477/04, avente per oggetto “La riorganizzazione della rete dei servizi per la tutela della salute mentale” il nuovo modello organizzativo dell’assistenza psichiatrica dovrà articolarsi in tre servizi:

1. servizio clinico - diagnostico
2. servizio di psicodiagnostica e psicoterapia
3. servizio di riabilitazione

Il servizio di psicodiagnostica e psicoterapia, secondo il nuovo modello, deve promuovere nel paziente la consapevolezza di malattia e concorre nel costruire o convalidare l’alleanza terapeutica, migliorando la compliance alle cure.

Psicodiagnostica

Da qui la necessità dell’utilizzo dei test che si collocano in modo complementare all’esame clinico i cui risultati dovrebbero essere utilizzati non solo per evidenziare i tratti psicopatologici, ma anche i tratti normali ed, a volte, anche il livello intellettuale. Ciò è fondamentale per l’elaborazione del progetto terapeutico e riabilitativo individuale.

Gli strumenti più in uso nella pratica clinica che intendo utilizzare sono:

- ROSCHACH
- MMPI - 2
- SCALA d'intelligenza Stanford-Binet forma L-M

Il Roschach è un test proiettivo formato da dieci tavole, che rappresentano immagini ambigue, non strutturate, sulle quali il paziente proietta il proprio vissuto e consentono di rivelare emozioni, sentimenti e conflitti della personalità.

Il Minnesota è un test non proiettivo di personalità ad ampio spettro, costruito per valutare le maggiori caratteristiche strutturali di personalità ed i disordini di tipo emotivo.

La Scala Stanford-Binet, la più vasta e completa del suo genere, risolve il problema della misura dell’intelligenza, ormai essenziale in psicologia clinica, per una analisi multifattoriale della personalità nei suoi vari aspetti: intellettivi, psichici e relazionali.

Psicoterapia

Dopo una attenta valutazione psicodiagnostica il servizio prevede la presa in carico del paziente attraverso trattamenti psicoterapeutici o integrati (farmaco-psicoterapeutici).

La psicoterapia può essere così strutturata:

- psicoterapia individuale e/o di coppia (una seduta a settimana): viene erogata la psicoterapia verbale secondo l’approccio integrato e la psicoterapia E.M.D.R. per il trattamento del “disturbo post-traumatico da stress”, del “disturbo da attacchi di panico” e del “disturbo ossessivo-compulsivo”;
- psicoterapia di gruppo (là dove è possibile formare un gruppo di almeno tre pazienti più il terapeuta per una seduta settimanale);
- musicoterapia: trattamento dell’ansia e delle tensioni interne;
- psicolinguistica: valutazione e trattamento integrato dei disturbi psicoverbali.